

Лекция №1

Психология девиантного поведения



План:

- Предмет, объект, специфика;
- Факторы риска нарушения психического здоровья.

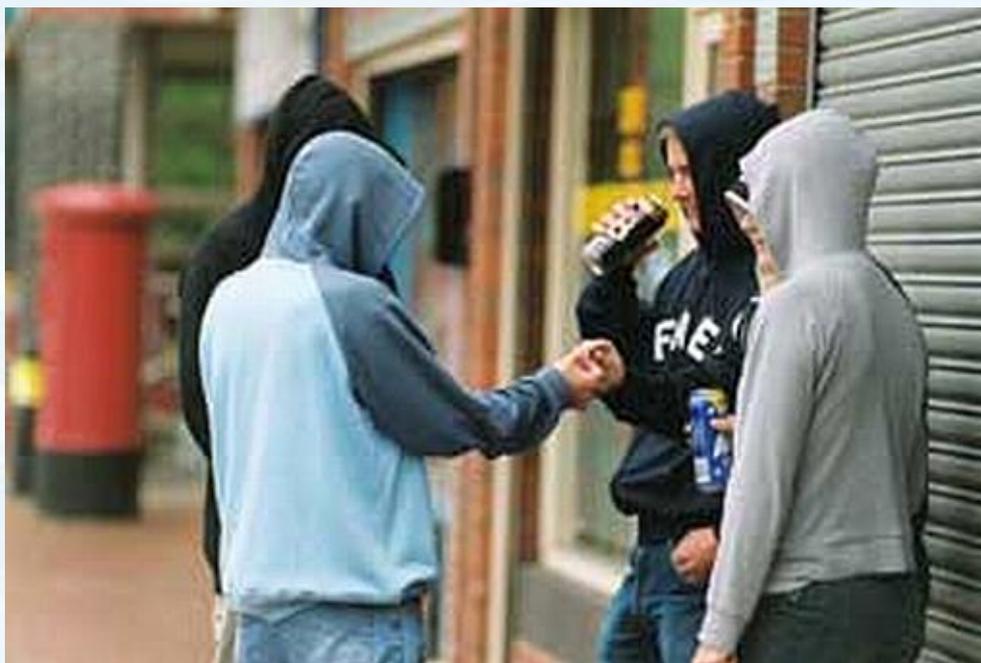


Термин **девиантное поведение** - представляет собой кальку с латинского языка - deviation, что в буквальном переводе означает «отклоняющийся от дороги». Психология девиантного поведения - по Менделевичу - «междисциплинарная область научного знания, изучающая механизмы возникновения, формирования, динамики и исходов отклоняющегося от разнообразных норм поведения, а также способы и методы их коррекции и терапии».

Изучение девиантного поведения до недавнего времени происходило только в рамках подросткового периода. Однако в настоящее время в рамках девиантологии, включающей в себя знания таких наук, как клиническая и возрастная психологии, семейная психотерапия, патопсихология, нейропсихология, психология личности, психиатрия, педагогика, социология, философия, рассматриваются все возрастные категории.



Таким образом, предметом изучения девиантологии являются отклоняющиеся от разнообразных норм ситуационные поведенческие реакции, психические состояния, а также нарушения в развитии личности, приводящие к дезадаптации человека в обществе и/или нарушению самоактуализации, принятию себя в силу выработанных неадекватных паттернов поведения.



Как видно из данного определения, девиантное поведение тесно связано с такими понятиями, как «норма», «девиация», «патология».

Норма - это явление группового сознания в виде разделяемых группой представлений и наиболее частых суждений членов группы о требованиях к поведению с учетом их социальных ролей, создающих оптимальные условия бытия, с которыми эти нормы взаимодействуют и, отражая, формируют. Выделяют следующие *виды норм*:

- ◆ правовые;
- ◆ нравственные;
- ◆ этические.

Правовые нормы предполагают наказание за их нарушение. Оформлены в виде юридических документов, разделяющие виды нарушений на гражданско и уголовно наказуемые деяния.

Нравственные и этические нормы отражены на языковом уровне и обусловлены социальными и культурными особенностями.

Девииантным считается такое поведение, при котором наблюдается отклонение хотя бы от одной из данных общественных норм.

Девииантное поведение — «система поступков или отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе нормам».

Патология - от греческого pathos - болезнь, страдание и logos - учение.

Существует мнение, что девиантное поведение - это переходные, неразвернутые варианты поведенческой психической патологии. И основным принципом их диагностики следует признать, с одной стороны, отсутствие качеств поведенческой нормы, а с другой - отсутствие психопатологических свойств. Однако диагностика девиантного поведения имеет определенные трудности, что обусловлено социокультурными особенностями трактовки девиантного поведения, а игнорирование любой психодиагностической составляющей неизбежно приводит к искажению и субъективизму.

Поведенческая патология (по П.Б. Ганнушкину) подразумевает наличие в поведении человека таких признаков, как:

- ◆ склонность к дезадаптации;
- ◆ тотальность;
- ◆ стабильность.



Склонность к дезадаптации

Наличие в поведении человека неадаптивных паттернов поведения. Разделяют склонность к дезадаптации, ориентированную «вовне» и проявляющуюся в межличностном взаимодействии, и дезадаптацию, ориентированную «на себя». Проблемы в межличностном взаимодействии выражаются в неудовлетворенности, обидчивости, конфликтности, социально-психологической изоляции. Ориентированность дезадаптации «на себя» определяется наличием у индивида низкой самооценки, неприятием себя и неудовлетворенности собой.

Тотальность и стабильность

Тотальность. Предполагает проявление дезадаптивного поведения индивида в большинстве или во всех сферах его деятельности.

Стабильность. Дезадаптивное поведение не сиюминутно, а пролонгировано во времени.

В основе квалификации поведения индивида как адаптивного, независимо от национальности, вероисповедания и места проживания лежат понятия «психологическая культура», «психическое здоровье», «психологическое здоровье»

Психологическое здоровье - «динамическая совокупность психических свойств индивида, обеспечивающих гармонию между потребностями индивида и общества, являющихся предпосылкой ориентации личности на выполнение своей жизненной задачи» .Психическое здоровье - «состояние душевного благополучия, характерное отсутствием болезненных психических проявлений и обеспечивающее адекватную условиям действительности регуляцию поведения и деятельности». Таким образом, психическое здоровье понимается как состояние душевного благополучия, характерное отсутствием болезненных психических проявлений и обеспечивающее адекватную условиям действительности регуляцию поведения и деятельности.

Выделяют следующие уровни психического здоровья:

- ◆ креативный;
- ◆ адаптивный;
- ◆ дезадаптивный.



Факторы риска нарушения психического здоровья

№	Виды факторов	Способы проявления
1	Социально-экономическая ситуация в стране	<ul style="list-style-type: none">- войны;- экономические кризисы;- политические реформы
2	Стрессовые факторы, обусловленные профессиональной деятельностью	<ul style="list-style-type: none">- ненормированный рабочий день;- профессии повышенного риска (милиция, военные);профессии, связанные с высоким уровнем эмоционального напряжения (врачи, педагоги, психологи)
3	Специфика взаимоотношений в родительской семье	<ul style="list-style-type: none">- неполные семьи;- дисфункциональные семьи

Спасибо за внимание!